



熊本市富合老人福祉センター

令和6年1月 行事予定表

熊本市在住の60歳以上の方は無料でご利用できます。

T i k T o k りんくす熊本



《 富合老人福祉センター 情報発信中 》
 ★ラジオFM791 月～金 8:20～ 土 7:55～ 放送
 パブリックインフォメーション
 ★ホームページ
 イベント情報・お知らせ・各月の行事予定等を掲載中

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5	6
活動内容	賀正	休館日 元日	休館日	休館日	休館日	健康マージャン教室 13:00～16:00 手話教室 13:30～14:30	みんなで遊ぼう脳活塾 13:30～14:30 将棋サークル 13:30～17:00
日付	7	8	9	10	11	12	13
活動内容	休館日	休館日 成人の日	3B体操教室 13:30～14:40 楽しい脳トレ学習会 13:30～14:30 将棋サークル13:30～	囲碁サークル 10:00～16:00 手づくりサークル 13:30～15:00	ギターサークル 9:30～12:00 室内ペタンク教室 13:30～14:30 将棋サークル13:30～	健康マージャン教室 13:00～16:00 フェルト教室 13:30～15:00	健康舞踊教室 13:30～14:40 クラフト教室 13:30～15:00 将棋サークル13:30～
日付	14	15	16	17	18	19	20
活動内容	休館日	太極拳サークル 10:00～11:30 書道教室 13:30～15:00	室内ペタンク教室 13:30～14:30 将棋サークル 13:30～17:00 将棋サークル13:30～	囲碁サークル 10:00～16:00 フラワークラフト教室 13:30～15:00	福祉何でも相談 13:00～(ストレッチ体操) ギターサークル9:30～ 銭太鼓サークル13:30～ 将棋サークル13:30～	健康マージャン教室 13:00～16:00 ちぎり絵教室 13:30～15:00	注目! 誕生会 12月・1月生まれの方 14:00～大広間 将棋サークル 13:30～17:00
日付	21	22	23	24	25	26	27
活動内容	休館日	太極拳サークル10:00～ おしゃめサークル 13:30～14:30 フェルト教室 13:30～15:00	3B体操教室 13:30～14:40 みんなで遊ぼう脳活塾 13:30～14:30 将棋サークル13:30～	囲碁サークル 10:00～16:00 楽しい脳トレ学習会 13:30～14:30	ギターサークル 9:30～12:00 クラフト教室 13:30～15:00	健康マージャン教室 13:00～16:00	健康舞踊教室 13:30～14:40 ちぎり絵教室 13:30～15:00 将棋サークル13:30～
日付	28	29	30	31	<<3B体操教室とは>> ボール・ベル・ベルターの用具を使用する健康体操です。レクリエーションの要素を取り入れ、気楽に体に無理なく運動です。是非体験してみませんか？ 見学大歓迎です。		
活動内容	休館日	太極拳サークル 10:00～11:30 書道教室 13:30～15:00	手づくりサークル 13:30～15:00 将棋サークル 13:30～17:00	囲碁サークル 10:00～16:00 フラワークラフト教室 13:30～15:00			

サークル活動紹介

どなたで自由に参加できます。
一度覗いてみませんか？
お待ちしております。

★将棋サークル
毎週火・木・土曜日
13:30～17:00



★囲碁サークル
毎週水曜日
10:00～16:00



★おしゃめサークル
第1月曜日
13:30～14:30



★銭太鼓サークル
第3木曜日
13:30～14:30



★手づくりサークル
第2・第4木曜日
13:30～15:00



★ギターサークル
毎週木曜日
9:30～12:00



★太極拳サークル
毎週月曜日
10:00～11:30

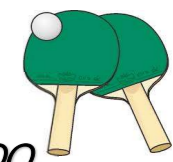


卓球台利用について

動きやすい服装でプレーしましょう

利用曜日時間

☆月～土曜日
10:00～16:00



安全のため、運動靴着用が原則です。
運動靴を必ず持参して下さい。

カラオケ利用について
月・水・金 11:00～16:30
火・木・土 9:30～16:30
※教室やイベント等で大広間で行う際は
カラオケ利用を一時中断させていただきますのでご承知下さい。



令和6年2月の行事予定

☆お楽しみ会
☆バレンタインデー
※日時は未定

